

Taisyklės paskelbtos oficialiame Sporto klubo tinklapyje adresu <http://hobbyfitness.lt>

1. BENDROSIOS NUOSTATOS

- 1.1. Jeigu Taisyklėse nėra nurodyta ar Taisyklės kontekstas nereikalauja kitaip, didžiąja raide rašomos sąvokos turi reikšmes, nurodytas Sutartyje.
- 1.2. Šios Taisyklės nustato Paslaugų teikimo tvarką Sporto klube, privalomuosius saugumo, higienos ir kitus reikalavimus Nariui, Paslaugų teikėjo ir Nario teises bei įsipareigojimus.
- 1.3. Taisyklės yra privalomos visiems Nariams, kurie naudojami Paslaugomis. Narys įgyja teisę naudotis Paslaugomis tik atidžiai susipažinęs su Taisyklėmis.
- 1.4. Taisyklės yra skelbiamos oficialiame Sporto klubo tinklapyje, nurodant paskutinę jų atnaujinimo dieną.

2. TEISĖ NAUDOTIS PASLAUGOMIS

- 2.1. Teisę gauti Paslaugas, t. y. naudotis Sporto klube Paslaugų teikėjo teikiamomis Paslaugomis turi Klientas, Sutartyje nustatyta tvarka įsigijęs Narystę ir tapęs Nariu, sumokėjęs Paslaugų kainą, susipažinęs su Taisyklėmis, pasirinkęs Nario identifikavimo priemonę ir atlikęs veiksmus, reikalingus sukurti Nario identifikavimo priemonę.
- 2.2. Nariai, norintys perleisti Narystę kitam asmeniui - Teisių perėmėjui, tai gali padaryti vieną kartą Sporto klubo registratūroje pateikę pasirašytą Narystės teisių perleidimo sutartį ir sumokėję 5 EUR paslaugos administravimo mokestį.
- 2.3. Klientas, norintis dalyvauti konkrečioje grupinėje treniruotėje, privalo naudodamasis savitarnos terminalu (toliau - Terminalas) užsiregistruoti į pasirinktą grupinę treniruotę, Terminale gauti bilietą, patvirtinantį Kliento registraciją į grupinę treniruotę, ir perduoti bilietą treneriui prieš apsilankant minėtoje grupinėje treniruotėje. Terminale registracija į konkrečią grupinę treniruotę pradama ne anksčiau kaip prieš 1 valandą iki grupinės treniruotės pradžios. Pradėjus grupinei treniruotei bilietų į šią treniruotę išdavimas Terminale yra nutraukiamas.

3. NARIO IDENTIFIKAVIMAS, PATEIKIMAS Į SPORTO KLUBĄ

- 3.1. Narys yra identifikuojamas Nariui pasirinkus Nario identifikavimo priemonę: Nario piršto atspaudu skaitmeninį nuskaitymą arba Nariui išduotos asmeninės kortelės skaitmeninį nuskaitymą.
- 3.2. Nariui pateikus Nario identifikavimo priemonę, jis yra įleidžiamas į Sporto klubo treniruočių, pasiruošimo/ persirengimo ir Soliariumo patalpas.
- 3.3. Narys, nesutikęs pateikti piršto atspaudu modelio arba, kai Nario piršto atspaudu neįmanoma nuskaityti, taip pat, kai Nario neįmanoma identifiкуoti pagal Nario asmeninę kortelę arba kitais atvejais, kai Nario nepavyksta identifiкуoti pagal Sporto klubo turimus duomenis ar kyla įtarimų dėl jo tapatybės, į Sporto klubą gali būti įleidžiamas tik tuo atveju, jei jis Sporto klubo personalui pateikia savo asmens tapatybę patvirtinantį dokumentą.
- 3.4. Nariui praradus asmeninę kortelę, Narys privalo apie tai nedelsiant informuoti Sporto klubo administraciją. Po to, kai Narys informuoja Sporto klubo administraciją apie prarastą Nario asmeninę kortelę, jos veikimas nedelsiant yra sustabdomas.
- 3.5. Narys, praradęs asmeninę kortelę, turi teisę gauti naują.
- 3.6. Už pakartotinį kortelės pagaminimą bei išdavimą Sporto klubas turi teisę taikyti Klientui Paslaugų teikėjo nustatytą 5 EUR mokestį.
- 3.7. Narystė yra vardinė, todėl Narys neturi teisės perduoti ar suteikti naudotis savo Nario identifikavimo priemone siekiant sudaryti sąlygas tretiesiems asmenims patekti į Sporto klubą ar naudotis Paslaugomis. Priešingu atveju Narystė yra užblokuojama be atskiro Nario informavimo.
- 3.8. Nario identifikavimo priemonė yra aktyvuojama nuo Paslaugų kainos sumokėjimo dienos. Nuo Narystės aktyvavimo dienos, nepriklausomai nuo to Narys pradėjo naudotis Paslaugomis ar ne, pradedamas skaičiuoti Narystės galiojimo terminas bei Minimalus naudojimosi Paslaugomis laikotarpis.
- 3.9. Nario apsilankymų Sporto klube skaičius ir trukmė neribojama, išskyrus Taisyklėse numatytus atvejus.

4. LANKYMOSI SPORTO KLUBE IR NAUDOJIMOSI PASLAUGOMIS APRIBOJIMAI

- 4.1. Asmenys iki 16 (šešiolikos) metų neturi teisės įsigyti Narystės ir lankytis Sporto klube, nepriklausomai nuo to, ar su šiuo asmeniu yra jį lydintis pilnametis asmuo.
- 4.2. Asmenys nuo 16 (šešiolikos) metų iki 18 (aštuoniolikos) metų turi teisę įsigyti Narystę ir lankytis Sporto klube tik iš anksto pateikę vieno iš tėvų (globėjų) rašytinį sutikimą, kuris turi būti užpildomas Sporto klube ir asmeniškai pateikiamas Sporto klubo administracijai.
- 4.3. Nariui draudžiama į Sporto klubą atsivesti nepilnamečius asmenis, išskyrus asmenis nuo 16 iki 18 metų, kurie yra asmeniškai įsigiję Narystę, taip pat gyvūnus.
- 4.4. Atsižvelgiant į tai, kad grupinių treniruočių lankytojų kiekis yra ribotas, grupinėje treniruotėje gali dalyvauti anksčiausiai atvykę lankytojai.
- 4.5. Atsižvelgiant į tai, kad Soliariumo įrangos kiekis yra ribotas, Soliariumo paslauga galės naudoti anksčiausiai į Soliariumo patalpas atvykę lankytojai.

5. SPORTO KLUBO DARBO LAIKAS

- 5.1. Sporto klubas įprastai veikia 24 (dvidešimt keturias) valandas per parą 7 dienas per savaitę.
- 5.2. Soliariumo darbo laikas yra nuo 8:00 iki 20:00 val.
- 5.3. Sporto klubas gali būti uždarytas iki 48 val. dėl Sporto klube atliekamų profilaktikos darbų. Tokiomis dienomis Nariams paslaugos nėra teikiamas, o Narys apie tai bus informuojamas iš anksto.

- 5.4. Sporto klubas yra uždaromas, kai dėl ne nuo Paslaugų teikėjo priklausančių aplinkybių (pavyzdžiui, komunalinių paslaugų teikėjų sustabdyto komunalinių paslaugų teikimo ar kt.) Paslaugos laikinai negali būti teikiamos.

6. SAUGAUS ELGESIO TAISYKLĖS IR ATSAKOMYBĖS RIBOJIMAS

- 6.1. Žemiau išvardinti reikalavimai ir draudimai yra nustatyti siekiant užtikrinti Nario bei kitų Sporto klube (treniruoklių salėje, duše, persirengimo zonoje, Soliariume ir pan.) esančių asmenų saugumą, Sporto klubo bei kitų Sporto klube esančių asmenų turto apsaugą, galiojančių teisės aktų reikalavimų tinkamą vykdymą, todėl Narys turi atsakingai, sąžiningai ir rūpestingai jų laikytis.
- 6.2. Narys yra informuotas ir sutinka, kad Sporto klubo treniruoklių salėje jis sportuos savarankiškai, pats individualiai pasirinkdamas konkrečius sporto treniruoklius, įrankius, įrengimus, taip pat fizinį krūvį pagal savo individualius poreikius, asmenines savybes ir daromą įtaką organizmui.
- 6.3. Prieš naudojantis treniruokliais, Soliariumo paslaugomis Narys privalo nuosekliai susipažinti su Sporto klubo patalpose išskabintomis arba ant treniruoklio nurodytomis treniruoklių naudojimosi taisyklėmis prie Soliariumo instrukcijomis, ir jų griežtai laikytis.
- 6.4. Naudodamasis stacionariais dviračių treniruokliais Narys privalo avėti sportinę avalynę (rekomenduojama kietu padu).
- 6.5. Prieš naudodamasis masažiniu krėslu Narys turi nusivilkti papuošalus ir aksesuarus, ant krėslu negalima stovėti. Prieš naudojant šį krėslą, su gydytoju turi pasitarti šie žmonės: turintys piktybinius navikus, žmonės, kuriems yra širdies priepuoliai, turintys sunkią dermatozę, turintys sunkią kaulų hiperplaziją, nėščiosios, žmonės, kurie gydomi pagal gydytojo nurodymus, turintys stuburo anomaliją arba išlinkimą, turintys ligą su sąnarių deformaciją, žmonės, kuriems buvo įrengtas širdies stimulatorius, žmonės su vidaus organų ligomis, tokiomis kaip: gastritas, esoenteritas, hepatitas ir t.t., turintys sunkus kraujo apytakos sutrikimus, pacientai, kuriems buvo didelis karščiavimas. Šiuo krėslu negalima naudotis asmenims, turintiems galūnių nepakankamumą, jutimo ar psichikos negalia, arba asmenims, kuriems trūksta atitinkamos patirties ir žinių, nebent kas nors atsakingas už jų saugumą prižiūrės ir nurodys jiems naudoti produktą.
- 6.6. Apie treniruoklių ar kitos treniruoklių salės įrangos ar Soliariumo įrangos gedimus Narys privalo iš karto informuoti Sporto klubą.
- 6.7. Nariui nesilaikant Sporto klubo patalpose išskabintomis arba ant inventoriaus ar įrangos nurodytomis šios įrangos bei inventoriaus naudojimosi taisyklėmis, naudojant didesnius laisvuosius ir stacionarius svorius nei yra fiziškai pajėgus naudoti, prieš naudojantis Sporto paslaugomis tinkamai neapsilus, naudojantis laikinai sugedusia įranga bei inventoriumi arba naudojantis Soliariumo paslaugomis, neatsižvelgiant į savo odos tipą ir Soliariumo įrangos gamintojo rekomenduojamą deginimosi trukmę, išskyla rizika ir potenciali grėsmė patirti įvairias fizines traumas (susimušimą, prispaudimą, susitrenkimą, raumenų patempimą, kaulų lūžimą, nudegimą ir kt.). Nariui prieš naudojantis Sporto paslaugomis neapsilus, pernelyg intensyviai sportuojant, nesiilsint, nevartojant pakankamo kiekio skysčių ar dėl Paslaugų tinkamumo nepasitarus su gydytoju gali pasidaryti silpna, gali apalpti, gali atsirasti širdies ir kraujagyslių sistemos bei raumenų sistemos sutrikimų. Todėl Narys įsipareigoja laikytis atitinkamų taisyklių, gydytojų rekomendacijų, įvertinti visas minėtas aplinkybes, elgtis atsakingai, pamatuotai, rūpestingai, vengti žalos ir kitų neigiamų padarinių atsiradimo sau ir aplinkiniams.
- 6.8. Narys, naudodamasis Sporto klube esančiomis priemonėmis bei Paslaugomis, savarankiškai pasirenka fizinį krūvį ir kitas Paslaugų charakteristikas (intensyvumą, dažnumą ir pan.) pagal kiekvieno individualius poreikius, asmenines savybes, fizines galimybes, daromą įtaką organizmui ir gydytojų rekomendaciją.
- 6.9. Nariui, prieš pradėdamas naudotis Sporto klubo teikiamomis Paslaugomis, rekomenduojama pasitikrinti sveikatos būklę bei gauti gydytojų rekomendacijas ir jomis vadovautis.
- 6.10. Paslaugų teikėjas neatsako už Nario sveikatos sutrikimus ir neatlygina nei turtinės nei neturtinės žalos Nario sveikatai, gyvybei ar turtui, atsiradusios dėl to, kad Narys, ne dėl Sporto klubo ar jo personalo kaltės netinkamai naudojosi Paslaugomis, pasirinko netinkamą sportinį ar kitokį inventorių, viršijo leistiną ar jam rekomenduojamą fizinį krūvį, nevykdė sveikatos priežiūros įstaigos, gydytojų reikalavimų, rekomendacijų, nesilaikė Taisyklėse, nustatytų reikalavimų, sąlygų, apribojimų, elgėsi kitaip neapdariai, neatsakingai, nerūpestingai ar pažeisdamas visuotinai priimtas, įprastas elgesio taisykles ar standartus. Šalys aiškiai patvirtina, kad visas Paslaugų teikėjo siūlomas paslaugas, jų apimtis, periodiškumą, Sporto klubo lankomumą Paslaugų, užsiėmimų, pratimų ir Soliariumo paslaugų intensyvumą, dažnumą ir pan. Narys pasirenka bei naudojasi savo asmenine rizika ir atsakomybe. Šiame punkte išdėstyta Paslaugų teikėjo atsakomybės ribojimo sąlyga apima ir tuos atvejus, kai Narys, sportuodamas(mi) Sporto klube, atskirai sudarytos sutarties pagrindu naudojasi asmeninio trenerio paslaugomis.
- 6.11. Narys patvirtina, kad tinkamai pats ar pasitelkdamas gydytojų pagalbą įvertino savo sveikatos būklę ir patvirtina, kad pastaroji yra tinkama Nario pasirinktų Paslaugų gavimui, turi (jei tokie yra reikalingi) visus reikiamus sveikatos priežiūros įstaigų, gydytojų leidimus, suderinimus, sutikimus Paslaugoms, todėl nėra jokių su jo sveikata susijusių aplinkybių, dėl kurių Narys negalėtų naudotis Paslaugomis.
- 6.12. Klientas užtikrina, kad nepilnamečių Narių įstatyminiai atstovai patvirtintų, kad nepilnamečio Nario sveikatos būklę leidžia jam naudotis lankyti Sporto klube jei naudotis Paslaugomis, išsamiai išaiškino atstovaujama Nariui Taisyklių reikalavimus ir patvirtina, kad nepilnamečio Narys susipažino su Taisyklėmis, jas suprato ir jų griežtai laikysis, yra visiškai atsakingi už nepilnamečio Nario tinkamą naudojimąsi Paslaugomis, taip pat bet kokią žalą nepilnamečio Nario sveikatai, jo sveikatos sutrikimą, išskyrus, kai toks sutrikimas įvyko dėl Paslaugų teikėjo kaltės.
- 6.13. Bet kuriuo atveju, Klientas yra pilnai atsakingas Paslaugų teikėjui už Nario padarytą žalą, taip pat visus nuostolius, kuriuos Paslaugų teikėjas patiria dėl Taisyklių pažeidimo.
- 6.14. Nariui yra žinoma, kad Sporto klube ne visada (t. y. ne visu laiku, kuomet Sporto klubas veikia ir yra prieinamas Nariui) bus Sporto klubą prižiūrintis ir aptarnaujantis personalas, ir Narys prisiima riziką, žalą, nuostolius ir kitas galimas neigiamas pasekmes, susijusias su savarankišku Nario (neprižiūrint aptarnaujančiam Sporto klubo personalui) naudojimosi Paslaugomis, išskyrus atvejus, kai tokia žala, nuostoliai ar neigiamos pasekmės kyla dėl Sporto klubo kaltės.
- 6.15. Paslaugų teikėjas neatsako už bet kokių Sporto klube trečiųjų asmenų teikiamas paslaugas, kuriomis naudojasi Narys.

7. NARIO PAREIGOS NAUDOJANTIS SPORTO KLUBO PASLAUGOMIS

- 7.1. Narys sportuodamas naudodamasis Paslaugomis Sporto klube (treniruoklių salėje, duše, persirengimo zonoje, Soliariume ir pan.) privalo vadovautis šiose Taisyklėse nurodytomis saugaus elgesio taisyklėmis, taip pat elgtis pagarbiai su Sporto klubo personalu, kitais Sporto klubo klientais, nepažeisti bendrų etikos ar geros moralės nuostatų.
- 7.2. Narys privalo:
 - 7.2.1. prieš atliekant pratimus ant treniruoklio, ant sėdimų ar gulimų treniruoklio vietų patiesti rankšluostį.
 - 7.2.2. nesinaudojant treniruokliu tarp pratimų eilės negalima sėdėti ant treniruoklio ar kitaip trukdyti juo naudotis kitam lankytojui.
 - 7.2.3. atlikęs pratimus, privalo užtikrinti, kad treniruokliai būtų palikti tvarkingi, tinkami naudoti kitiems Sporto klubo klientams, treniruoklių priedai bei kita treniruoklių salės įranga, svarmenys turi būti tvarkingai sudėti į jiems skirtas vietas.
 - 7.2.4. būti blaivus ir neapsvaigęs nuo psichiką veikiančių medžiagų (narkotikų, vaistų, kitų svaigiųjų ar toksinių medžiagų).
 - 7.2.5. treniruotės metu naudotą inventorių tvarkingai padėti į jam skirtą vietą atitinkamai treniruoklių salėje;
 - 7.2.6. atlikęs pratimus palikti treniruoklius ar kitą įrangą tvarkingą ir tinkamą naudoti kitiems Nariams;
 - 7.2.7. imtis visų įmanomų priemonių, kad besinaudodamas Paslaugomis nepadarytų žalos sau bei Sporto klubui, savo, kitų Sporto klubo klientų bei darbuotojų sveikatai ir turtui;
 - 7.2.8. netrukdyti kitiems klientams naudotis Sporto klubo Paslaugomis, o pastebėjus kitų klientų netinkamą elgesį arba elgesį, keliantį grėsmę kitų klientų saugumui, sveikatai ar gyvybei, turi nedelsdamas pranešti apie tai atsakingam Sporto klubo darbuotojui;
 - 7.2.9. atsakingai, atidžiai ir rūpestingai naudotis Sporto klubo teikiamomis Paslaugomis, turtu, inventoriumi, kita įranga ir daiktais.
 - 7.2.10. nesinaudoti laikinai sugedusia įranga bei inventoriumi, apie sugedusią įrangą ar inventorių nedelsiant informuoti atsakingus Sporto klubo darbuotojus, taip pat kreiptis į juos arba Sporto klubo kontaktais esant bet kokioms abejonėms dėl įrangos ar kito inventorius būklės tinkamumo;
 - 7.2.11. Sporto klube (treniruoklių salėje, duše ir kt.) dėvėti tik toms patalpoms skirtą švarią bei tvarkingą avalynę ir aprangą;
 - 7.2.12. nelaimingo atsitikimo atveju, nedelsiant informuoti Sporto klubo darbuotojus apie savo ar kitų Sporto klubo klientų sveikatos pablogėjimą ar traumą.
 - 7.2.13. lankytis tik Sporto klubo klientams skirtose patalpose.
 - 7.2.14. naudotis Sporto klubo įranga ir inventoriumi tik pagal tiesioginę jų paskirtį, šios įrangos bei inventorius naudojimosi taisyklėmis numatytais būdais ir tvarka bei laikytis atsakingų Sporto klubo darbuotojų pagrįstų nurodymų ir rekomendacijų.
- 7.3. Sporto klube treniruoklių salėje, duše, persirengimo zonoje, Soliariume ir pan.) draudžiama:
 - 7.3.1. naudotis Sporto klubo paslaugomis, dėvint netinkamą, nešvarią ar netvarkingą aprangą arba avalynę, avėti šlepetes, lankytis Sporto klube be avalynės;
 - 7.3.2. be išankstinio Paslaugų teikėjo raštiško sutikimo teikti kitiems Sporto klube esantiems asmenims sporto ar panašaus pobūdžio paslaugas, konsultuoti, treniruoti;
 - 7.3.3. bet kokia forma trukdyti Sporto klubo lankytojams ar darbuotojams;
 - 7.3.4. fotografuoti ar filmuoti Sporto klube neturint išankstinio raštiško Sporto klubo sutikimo;
 - 7.3.5. į Sporto klubo patalpas įsinešti bei vartoti maisto produktus ar alkoholinius gėrimus, ar narkotines ar psichotropines medžiagas, ar kitas uždraustus daiktus ar daiktus, kurie yra išimti iš civilinės apyvartos ar kurių apyvarta yra ribota. Gaiviuosius gėrimus ir vandenį klientui leidžiama įsinešti tik nedūžtančiuose induose;
 - 7.3.6. nešti sportinius krepšius ar kuprines ar kitus didelių gabaritų daiktus (maišus) į Sporto klubo salę;
 - 7.3.7. persirengimo patalpose ar dušinėse atlikti asmens higienos procedūras, naudoti plaukų džiovintuvus ne galvos, o aprangos detalių (šlepečių, glaudžių, maudymosi kostiumų) džiovinimui;
 - 7.3.8. naudotis laikinai sugedusiais treniruokliais ar kita Sporto klubo įranga, kuri yra ar pažymėta kaip netinkama naudojimui.
 - 7.3.9. netinkamai naudotis Sporto klube esančiu inventoriumi ar kita įranga, gadinti arba kitaip daryti žalą minėtiems daiktams;
 - 7.3.10. rūkyti Sporto klubo patalpose, įskaitant elektroninių cigarečių rūkymą.

8. NARIO PAREIGOS NAUDOJANTIS SOLIARIUMO PASLAUGOMIS

- 8.1. Be aukščiau išvardintų reikalavimų, visi Nariai, turintys teisę naudotis Soliariumo paslaugomis, privalo griežtai laikytis visų šiose Taisyklėse nurodytų reikalavimų, taip pat deginimosi Soliariume taisyklių ir rekomendacijų, parengtų vadovaujantis Lietuvos higienos norma HN:71:2009 „Soliariumai. Sveikata saugos reikalavimai“.
- 8.2. Nariams, kurie yra jaunesni nei 18 metų, yra griežtai draudžiama naudotis Soliariumo paslaugomis. Paslaugų teikėjo darbuotojui pareikalavus, Narys privalo pateikti asmens amžių liudijantį dokumentą. Tuo atveju jei Narys atsisako pateikti atitinkamą dokumentą, Paslaugų teikėjas neteiks Nariui Soliariumo paslaugas.
- 8.3. Nario prašymu Paslaugų teikėjas jam išduoda Soliariumo paslaugų teikimo kortelę, kurios forma atitinka Lietuvos higienos normos HN:71:2009 „Soliariumai. Sveikata saugos reikalavimai“ nurodytus reikalavimus ir ją užpildo.
- 8.4. Narys privalo laikytis šių Soliariumo paslaugos teikimo ir Soliariumo naudojimo reikalavimų:
 - 8.4.1. atsakingai, atidžiai ir rūpestingai naudotis teikiamomis Soliariumo paslaugomis, Soliariumo įranga, kitu turtu, inventoriumi ir daiktais, kurie yra Soliariume;
 - 8.4.2. naudotis Soliariumo įranga tik pagal tiesioginę jos paskirtį, Soliariumo patalpose skelbiamą Soliariumo įrangos gamintojo rekomenduojamą deginimosi trukmę, informacijos, skirtos Soliariumo paslaugų vartotojams, nuostatas, šias Taisykles bei laikytis Paslaugų teikėjo darbuotojų pagrįstų nurodymų ir rekomendacijų;
 - 8.4.3. Soliariumo paslaugų teikimo metu būti blaiviam ir neapsvaigusiam nuo psichiką veikiančių medžiagų (narkotikų, vaistų, kitų svaigiųjų ar toksinių medžiagų);
 - 8.4.4. prieš naudojimąsi Soliariumo paslaugomis pasitarti su gydytoju dermatologu ar bendrosios praktikos gydytoju dėl savo odos tipo, vartojamų vaistų ir galimos organizavimo reakcijos į ultravioletinę spinduliuotę;
 - 8.4.5. Nariams, deginantis Soliariume, nerekomenduojama naudoti įdegį stiprinančius (skatinančius) kosmetikos gaminius;

- 8.4.6. Soliariumo paslaugų teikimo kortelę rekomenduojama pildyti prieš kiekvieną Deginimosi soliariume seansą;
 8.4.7. prieš deginimąsi Soliariume įvertinti savo odos tipą ir jos galimas reakcijas į ultravioletinius spindulius pagal žemiau pateiktą lentelę:

Odos tipai ir odos reakcijos į ultravioletinius spindulius

Odos tipas	Apibūdinimas	Reakcija į ultravioletinius spindulius
I	Oda labai balta, strazdanota. Plaukai šviesūs, rausvi. Akys žydros, šviesiai pilkos, šviesiai rudos.	Oda visada nudega (parausta), bet neįdega (neparuduoja).
II	Oda balta. Plaukai šviesūs, rausvi, rudi. Akys mėlynos, pilkos, šviesiai rudos, rudos.	Oda nudega (parausta), beveik neįdega (neparuduoja).
III	Oda balta, gelsva, šviesiai ruda. Plaukai tamsiai rudi. Akys tamsiai rudos.	Oda nudega retai, įdega palaipsniui.
IV	Oda ir plaukai tamsūs. Akys tamsiai rudos.	Oda beveik niekada nenudega, įdega greitai ir stipriai.

8.5. Soliariumo paslauga neturėtų naudotis:

- 8.5.1. I ir II odos tipą turintys Nariai. Jei I ir II odos tipą turintis asmenys nusprendžia naudotis Soliariumo paslaugomis, būtina iki pusės sumažinti Soliariumo įrangos gamintojo rekomenduojamą pirmo Deginimosi soliariume seanso trukmę;
- 8.5.2. daug apgamų, strazdanų turintys Nariai;
- 8.5.3. praeityje stipriai nudegę saulėje Nariai;
- 8.5.4. turintys piktybinių odos pakitimų Nariai;
- 8.5.5. sirgę odos vėžiu ar turintys odos vėžiu sirgusių šeimos narių;
- 8.5.6. vartojantys odos jautrumą ultravioletiniams spinduliams padidinančius vaistus (preparatus) (pvz.: antibiotikai, antidepresantai, sulfanilamidai, diuretikai, psoralenai, vitaminas A, retinoidai, vaistai diabetui, grybelinių susirgimų gydymui, kontraceptiniai preparatai ir kt.);
- 8.5.7. nėščios Nariės;
- 8.5.8. Nariai, sergantys odos ligomis (jungiamojo audinio sisteminėmis ligomis, odos raudonąja vilklige, sklerodermija), tuberkulioze, cukriniu diabetu, katarakta, tireotoksikoze bei užkrečiamosiomis ligomis);
- 8.5.9. Nariai, turintys širdies stimulatorius ar transplantuotus organus.

8.6. Narys privalo laikytis šių deginimosi Soliariume taisyklių:

- 8.6.1. deginantis Soliariume kūno ir veido oda turi būti švari, nesutepta kremomis, losjonais, dezodorantais arba kitomis kosmetinėmis priemonėmis, sausa;
- 8.6.2. Soliariume negalima naudoti kosmetikos gaminių, apsaugančių nuo natūralių saulės spindulių poveikio;
- 8.6.3. būtina naudotis apsauginiais akiniais;
- 8.6.4. deginimosi soliariume trukmė ir režimas turi būti pasirenkami atsižvelgiant į odos tipą, odos jautrumą, Soliariumo įrangos (Soliariumo spindulių) gamintojo rekomenduojamą deginimosi trukmę ir deginimosi režimą;
- 8.6.5. pirmojo Deginimosi soliariume seanso trukmė turi būti ne ilgesnė kaip 10 min.;
- 8.6.6. deginimosi Soliariume skaičius neturi viršyti 2 kartų per savaitę ir daugiau kaip 30 kartų per kalendorinius metus;
- 8.6.7. tarp dviejų Deginimosi soliariume seansų turi būti daroma ne trumpesnė kaip 48 val. pertrauka;
- 8.6.8. deginantis Soliariume moterims rekomenduojama dengti krūtis;
- 8.6.9. deginantis Soliariume rekomenduojama dengti plaukus, randus, tatuiruotas kūno vietas, nes tatuiruočių dažai gali blukti ar sukelti alerginę reakciją;
- 8.6.10. po deginimosi Soliariume negalima tą pačią dieną degintis saulėje;
- 8.6.11. odoje atsiradus neišnykstančių patinimų, bėrimų, žaizdų arba pigmentinių apgamų būtina kreiptis į gydytoją.

8.7. Narys, naudodamasis Soliariumo paslauga, patvirtina, kad jam yra žinomos ir suprantamos nesaikingo deginimosi pasekmės:

- 8.7.1. odos nudegimai;
- 8.7.2. akių pažeidimai (akies ragenos uždegimas (fotokeratitas), akies junginės uždegimas (fotokonjunktivitas), katarakta);
- 8.7.3. priešlaikinis odos senėjimas;
- 8.7.4. imuninės sistemos susilpnėjimas ir su tuo susijusi didesnė infekcinių susirgimų rizika;
- 8.7.5. odos vėžys, piktybiniai odos pakitimai.

8.8. Nariui yra draudžiama:

- 8.8.1. bet kokia forma trukdyti kitiems Soliariumo paslaugomis besinaudojantiems Nariams ar Paslaugų teikėjo atstovams (darbuotojams);
- 8.8.2. naudotis Soliariumo įranga, kuri yra techniškai netvarkinga, įskaitant, tačiau neapsiribojant, yra įskilęs ar kitaip pažeistas Soliariumo įrangos gultas, pažeistos ar nuimtos ultravioletinių spindulių filtrų plokštės, neveikia Soliariumo įrangos laikmatis ir kt., arba jeigu Nariui kyla pagrįstų abejonių, kad įranga yra netvarkinga. Tokiais atvejais Klientas privalo nedelsiant informuoti Paslaugų teikėjo atstovus;
- 8.8.3. naudotis Soliariumo paslaugomis be apsauginių akinių ar naudotis pažeistais (įskilusiais, subraižytais) apsauginiais akiniais;
- 8.8.4. uždengti oro įsiurbimo ir šalto oro išėjimo angas Soliariumo įrangos ventiliacijoje;
- 8.8.5. viršyti šių Taisyklių 8.6.5.-8.6.7. p. nurodytą deginimosi Soliariume skaičių;
- 8.8.6. fotografuoti ir (ar) filmuoti Soliariumo patalpose, neturint išankstinio raštiško Sporto klubo sutikimo;
- 8.8.7. į Soliariumo patalpas įsinešti bei vartoti maisto produktus ar alkoholinius gėrimus, ar narkotines ar psichotropines medžiagas, ar kitas uždraustus daiktus ar daiktus, kurie yra išimti iš civilinės apyvartos ar kurių apyvarta yra ribota;
- 8.8.8. netinkamai naudotis Soliariumo įranga ar kitais Soliariumo patalpose esančiais daiktais, gadinti arba kitaip daryti žalą minėtiems daiktams;

- 8.8.9. rūkyti Soliariumo patalpose, įskaitant elektroninių cigarečių rūkymą;
- 8.8.10. be raštiško Paslaugų teikėjo sutikimo, perleisti Soliariumo abonementą tretiesiems asmenims.

9. SPORTO KLUBO TEISĖS IR PAREIGOS

- 9.1. Sporto klubas suteikia Nariui galimybę naudotis jo teikiamomis Paslaugomis, tačiau jokių būdu nevertina šių Paslaugų įtakos, poveikio konkrečiam Nario sveikatai, taip pat negarantuoja jų teigiamo poveikio, - visą su tuo susijusią riziką, pasekmes ir atsakomybę prisiima pats Narys.
- 9.2. Sporto klubas turi teisę:
 - 9.2.1. keisti Sporto klubo darbo laiką, taip pat grupinių treniruočių tvarkaraštį. Grupinių treniruočių tvarkaraštis keičiamas atsižvelgiant į sezoniskumą, apibendrintus klientų pageidavimus, lankomumą, Sporto klubui iš teisės aktų kylančių įsipareigojimų užtikrinimą. Apie pakeitimus informuojama Sporto klubo interneto svetainėje ir grupinių treniruočių tvarkaraštyje Sporto klube;
 - 9.2.2. atlikdamas profilaktikos ar panašius darbus, neteikti Paslaugų iki 48 (keturiasdešimt aštuonių) valandų. Apie tai klientai bus informuojami iš anksto, bet ne vėliau kaip prieš 3 (tris) kalendorines dienas, Sporto klubo internetinėje svetainėje, skelbimų lentoje arba kliento kontaktais;
 - 9.2.3. kilus pagrįstų abejonių dėl kliento sveikatos būklės, paprašyti kliento nutraukti treniruotę ir pasikonsultuoti su gydytoju bei pateikti gydytojo pažymą apie savo sveikatos būklę;
 - 9.2.4. neteikti atitinkamų Paslaugų asmenims, turintiems sveikatos sutrikimų, kurie gali kelti pavojų paties asmens ar kitų klientų sveikatai ar gyvybei, saugumui, teisėtiems interesams, taip pat higieninei dušų, sportinio ar kitokio Sporto klube naudojamo inventoriaus būklei;
 - 9.2.5. kitas Sutartyje ir teisės aktuose numatytas teises.
- 9.3. Klientas - vartotojas prašymą ir/ ar skundą dėl Paslaugų gali pateikti Valstybinei vartotojų teisių apsaugos tarnybai (Vilniaus g. 25, 01402 Vilnius, tel. 8 5 262 67 51, faks. 8 5 279 1466, el. paštu tarnyba@vvat.lt, interneto svetainėje www.vvat.lt, jos teritoriniams padaliniais apskrityse) ar užpildyti prašymo formą Elektroninėje vartotojų ginčų sprendimo platformoje, pasiekiamoje adresu <http://ec.europa.eu/odr/>, bet prieš tai, kaip numato taikomi teisės aktai, Klientas turi kreiptis į Sporto klubą. Ši sąlyga Klientams - verslininkams netaikoma.

10. NARIO ASMENINIŲ DAIKTŲ LAIKYMAS

- 10.1. Sporto klubas neteikia Nario daiktų pasaugos paslaugų, o tik sudaro Nariui galimybę palikti atsineštus daiktus tam Sporto klubo nustatytose vietose.
- 10.2. Nariui besinaudojančiam Sporto klubo Paslaugomis yra skiriama viena persirengimo spintelė. Narys persirengimo spintelę užrakina asmenine spynele, kurią nusiperka Sporto klubo registratūroje arba atsineša savo.
- 10.3. Narys privalo išeidamas iš Sporto klubo palikti atrakintą spintelę, asmeninę spynelę išsinešti su savimi arba palikti tam skirtoje vietoje, jeigu tokia galimybė Sporto klube yra sudaryta. Palikus spintelę užrakintą po Sporto klubo darbo valandų ar ilgesniam nei 12 (dvylikos) valandų laikotarpiui, spynelė yra nukerpama, o už Nario patirtus nuostolius Sporto klubas neatsako.
- 10.4. Nariui rekomenduojama į Sporto klubą nesinešti brangių ir vertingų daiktų.
- 10.5. Narys apie savo daiktų dingimą ar sugadinimą privalo nedelsiant informuoti Sporto klubo darbuotojus ir (arba) policiją.
- 10.6. Sporto klubas neatsako už Nario Sporto klube asmeninių daiktų, įskaitant daiktus, paliktus persirengimo ar kitose Sporto klubo patalpose, praradimą ir (ar) sugadinimą, išskyrus, jeigu tai įvyko dėl Sporto klubo kaltės.
- 10.7. Sporto klube rasti Nario palikti daiktai bus saugomi ne ilgiau kaip 14 (keturiolika) kalendorinių dienų. Šis terminas pradedamas skaičiuoti nuo skelbimo apie rastus daiktus patalpinimo Sporto klubo informacijos skelbimo vietoje. Tuo atveju, jeigu Sporto klubas galės identifikuoti pamesto daikto savininką, jis apie rastą daiktą nedelsdamas informuos Narį. Suėjus minėtam terminui ir nepavykus identifikuoti Nario, Sporto klubas pasilieka teisę sunaikinti minėtus daiktus arba juos perduoti policijai.

Pasikeitus rinkos sąlygoms, teisiniam reglamentavimui, taip pat atsiradus kitoms objektyvioms prielaidoms, Paslaugų teikėjas turi teisę bet kuriuo Sutarties galiojimo metu vienašališkai keisti Taisykles, naują Taisyklių redakciją paskelbdamas Paslaugų teikėjo interneto svetainėje ir Sporto klube informuodamas apie tai Narį. Narys turi teisę nesutikti su Taisyklių pakeitimais ir pareikšti savo nesutikimą Sutartyje nustatyta tvarka.